

## GOOD PRACTISE

### Infineon Technologies Austria AG

Siemensstraße 2  
A-9500 Villach  
[www.infineon.com/austria](http://www.infineon.com/austria)

Mitarbeitende: österreichweit ca. 2.750  
Gründungsjahr: 1970  
Ansprechperson: Mag. Thomas Klein



Never stop thinking

## Gesund und aktiv

- eine Initiative zur betrieblichen Gesundheitsförderung

### Hintergrund

„Gesund und aktiv“, ein 2003 gestartetes, ganzheitlich konzipiertes Gesundheitsförderungsprojekt, verfolgt das Ziel, Gesundheit und Wohlbefinden der MitarbeiterInnen zu verbessern und das Gesundheitsbewusstsein zu erhöhen.

### Eine ausgezeichnete Initiative

Hauptthemen des mit dem TRIGOS 2007 ausgezeichneten Projektes sind Vorsorge, Bewegung und Ernährung. Angebote wie Gesundheitschecks, Workshops, Einzelberatungen und individuelle Fitnessstrainings stoßen bei MitarbeiterInnen auf reges Interesse.

Zusätzlich werden Raucherentwöhnungs- und Stressmanagement-Seminare durchgeführt. Betriebssportgemeinschaften wurden gegründet, die sich vor allem den gesunden Sportarten wie Nordic Walken, Laufen, Radfahren und Rudern widmen und auch AnfängerInnen für Bewegung begeistern wollen.

Im Arbeitsbereich werden Workshops für Bewegungsübungen am Bildschirmarbeitsplatz angeboten und es gibt die Möglichkeit zu kostenlosen Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen.

Die Betriebsküche bietet täglich mindestens ein "Vitalmenü", Energie- (Joule) und Fettgehalt der Speisen werden veröffentlicht.

## Resümee & weiteres Vorgehen



### Never stop thinking

Die hohen TeilnehmerInnenzahlen an Aktivitäten der Betrieblichen Gesundheitsförderung und viele positive Rückmeldungen aus der Belegschaft motivieren dazu, das Engagement weiterzuführen.

Große Anerkennung kommt auch von außen: Andere Unternehmen zeigen Interesse an der Infineon-Initiative und beabsichtigen, ähnliche Projekte zu starten.